



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565  
email : [info@stikesbethesda.ac.id](mailto:info@stikesbethesda.ac.id) Website : <http://www.stikesbethesda.ac.id>

### SURAT EDARAN

Nomor : 0829/SB/TU.00.00/III/2020

### PERIHAL PENCEGAHAN DINI COVID-19

Yth. Segenap Civitas Akademika  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Salam Sejahtera.

Sehubungan dengan semakin menyebarluasnya wabah COVID-19 (*Coronavirus Disease*) dan untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan, maka kami mengimbau Segenap Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum untuk :

1. Menangguhkan perjalanan keluar negeri untuk keperluan yang dapat ditunda, terutama di negara yang terdampak COVID-19.
2. Yang baru saja melakukan perjalanan keluar negeri (terutama China, Korea, Singapura, Jepang, Australia, Malaysia, Vietnam, Thailand, India, Amerika Serikat, Kanada, Italia, Jerman, Perancis, Inggris, Iran, Uni Emirat, Arab, Bahrain, Kuwait dan Belanda), harap membatasi interaksi (*self isolated*) dengan Segenap Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum lainnya maupun anggota keluarga/rumah tangga selama 14 hari sejak kepulangan ke Indonesia. Jika dalam masa 14 hari tersebut mengalami demam, batuk, pilek, sesak dan lainnya, mohon untuk segera periksa ke poli paru RS Bethesda dan mengirimkan hasil check up via email ke [akama@stikesbethesda.ac.id](mailto:akama@stikesbethesda.ac.id)
3. Melakukan perilaku hidup sehat dengan lebih sering mencuci tangan menggunakan sabun (atau *alcohol based hand rub/hand sanitizer*), mengkonsumsi makanan sehat agar lebih meningkatkan daya tahan tubuh, meminimalkan kegiatan dikeramaian yang kurang diperlukan.
4. Melindungi diri dan lingkungan dengan memakai masker dan mengurangi interaksi dengan sesama civitas akademika lainnya maupun anggota keluarga/rumah tangga bagi yang mengalami gejala-gejala influenza.
5. Secara aktif melakukan upaya kewaspadaan influenza termasuk SARS dan COVID-19 di unit kerja masing-masing dengan melakukan (1) penyebaran informasi (literasi kesehatan) tanpa membuat panik, (2) menyediakan fasilitas cuci tangan menggunakan sabun/*hand rub* berbasis alkohol disetiap ruangan/ tempat-tempat strategis.
6. Berperan aktif dalam menyampaikan informasi yang benar (sumber : Kementerian Kesehatan RI, WHO, dkk) ke masyarakat di lingkungan tempat tinggal masing-masing tentang COVID-19 dan pencegahannya.
7. Unit terkait (Urusan Rumah Tangga dan Sarpras) membuat ketentuan agar *cleaning service* lebih sering membersihkan tempat-tempat yang sering terpegang tangan seperti meja (terutama pada ruang-ruang rapat), gagang pintu, gagang jendela, pegangan/rel tangga dan lain-lainnya dengan disinfektan (larutan kaporit 0,1 % sesuai dengan standar who).

Demikian himbauan ini kami sampaikan, mohon kerja samanya untuk pelaksanaan kegiatan pencegahan dan kewaspadaan dini ini. Semoga segenap civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum dan keluarganya senantiasa sehat. Atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

